



XPHE SMART A ADVANCE

229 968 149 
geral@lifediet.pt 

DESCRIÇÃO E INDICAÇÕES

XPhe Smart Advance é uma mistura de L-aminoácidos puros, isenta de fenilalanina e com uma pequena quantidade de hidratos de carbono, enriquecida em vitaminas, minerais e oligoelementos. Destinado à satisfação das necessidades nutricionais de adolescentes a partir dos 15 anos de idade e adultos com fenilcetonúria (PKU) ou hiperfenilalaninemia (HPA). XPhe Smart é um suplemento proteico mais “smart”, flexível e adequado a qualquer situação, isento de Fenilalanina.

Está disponível em 3 opções hipocalóricas: Neutro (suave no sabor), Limão (doce sabor de limonada) e Frutos Silvestres (sabor frutado de frutos silvestres).



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

XPhe Smart A deve ser tomado sob supervisão médica. Não adequado como fonte única alimentar única. Somente para adolescentes a partir dos 15 anos de idade e adultos com PKU ou HPA.

DOSAGEM

A dose adequada para um paciente deve ser determinada pelo médico ou nutricionista, e deve ser verificada com regularidade. A dose diária de XPhe Smart A depende da idade, peso, e tolerância individual à Fenilalanina do paciente. A quantidade diária de XPhe Smart A deve ser dividida em 3-5 porções individuais.

PREPARAÇÃO

29 g XPhe Smart A - 20 g equiv. proteico. A colher-medida mede, aproximadamente 14,5 g de XPhe Smart A.

XPhe Smart A tem diversas formas de preparação. Escolha uma das opções, mediante o volume desejado:

- **Gel** (tamanho mais pequeno) - adicionar 2 colher de XPhe Smart A com 25 ml de água e comer com uma colher;
- **Bebida** (tamanho pequeno) - adicionar 2 colher de XPhe Smart A com 50 ml de água e comer com uma colher ou beber;
- **Shaker** (tamanho M) - adicionar 2 colher de XPhe Smart A com 75 ml de água, agitar e está pronto a beber;

- **Shaker** (tamanho L ou XL) - adicionar 2 colher de XPhé Smart A com 150 ml de água, agitar e pronto a beber.

Tomar sempre XPhé Smart A logo após a sua preparação.

Nota: Recomendamos sempre um copo de água ou outra bebida após a toma de XPhé Smart A em qualquer opção de preparação.

CONSERVAÇÃO

Conservar em local seco e fresco. Depois de aberto, utilizar nas 4 semanas seguintes.

ANÁLISE MÉDIA

Análise média por		Por 100 g		
		Neutro	Limão	Frutos silvestres
Valor Energético	KJ/Kcal	1321/311	1327/312	1340/388
Eqv. Proteico* (1 g proteína = 1,2 g aminoácidos)	g	70	70	70
Aminoácidos	g	84	84	84
Hidratos de carbono	g	6	5	6
Dos quais Açúcares	g	<0,01	<0,01	0,6
Lípidos	g	<0,2	<0,2	<0,2
Dos quais Saturados	g	<0,02	<0,02	<0,02
Minerais				
Cálcio	mg	1090	1090	1090
Fósforo	mg	733	733	733
Magnésio	mg	312	312	312
Oligoelementos				
Zinco	mg	11	11	11
Cobre	mg	1,8	1,8	1,8
Iodo	µg	246	246	246
Manganês	mg	5	5	5
Crómio	µg	70	70	70
Molibdénio	µg	105	105	105
Selénio	µg	54	54	54
Ferro	mg	21	21	21
Vitaminas				
Vit. A	µg	1052	1052	1052
Vit. D3	µg	8	8	8
Vit. E	mg	18	18	18
Vit. K1	µg	77	77	77
Vit. B1	mg	1,8	1,8	1,8
Vit. B2	mg	2	2	2
Vit. B6	mg	2	2	2
Niacina	mg	28	28	28
Biotina	µg	175	175	175
Ác. Fólico	µg	632	632	632
Vit. B12	µg	6	6	6
Ác. Pantoténico	mg	11	11	11
Vit. C	mg	91	91	91

Aminoácidos				
L-Alanina	g	3,8	3,8	3,8
L-Arginina	g	3,4	3,4	3,4
L-Ácido aspártico	g	10,1	10,1	10,1
L-Cistina	g	2	2	2
L-Glutamina	g	6,5	6,5	6,5
Glicina	g	8,1	8,1	8,1
L-Histidina	g	3,1	3,1	3,1
L-Isoleucina	g	4,5	4,5	4,5
L-Leucina	g	7,6	7,6	7,6
L-Lisina	g	4,9	4,9	4,9
L-Metionina	g	1,5	1,5	1,5
L-Fenilalanina	g	--	--	--
L-Prolina	g	5,4	5,4	5,4
L-Serina	g	4,8	4,8	4,8
L-Treonina	g	5,4	5,4	5,4
L-Triptofano	g	1,5	1,5	1,5
L-Tirosina	g	6,7	6,7	6,7
L-Valina	g	4,8	4,8	4,8
Colina	mg	175	175	175
Mioinositol	mg	105	105	105
L-carnitina	mg	49	49	49



INGREDIENTES

Neutro: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, L-prolina, L-treonina, L-valina, L-serina, L-isoleucina, L-alanina, L-aspartato de magnésio, fosfato de cálcio, maltodextrina, L-histidina, espessante: fosfato de amido, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, emulsionante: lecitina de girassol, acidificante: ácido cítrico, estabilizador: goma de guar, colina, gluconato de cálcio, sulfato ferroso, inositol, vitamina C, L-carnitina, sulfato de zinco, niacina, edulcorante: sucralose, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantoténico, ácido cúprico, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina A, ácido fólico, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, molibdato de sódio, selenito de sódio, biotina, vitamina K, vitamina D, vitamina B12.

Limão: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, L-prolina, L-treonina, L-valina, L-serina, L-isoleucina, L-alanina, L-aspartato de magnésio, fosfato de cálcio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, acidificante: ácido cítrico, aroma natural, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, maltodextrina, emulsionante: lecitina de girassol, estabilizador: goma de guar, colina, sulfato ferroso, inositol, vitamina C, L-carnitina, sulfato de zinco, sulfato de manganês, ácido pantoténico, sulfato cúprico, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina A, ácido fólico, cloreto de crómio (III), iodeto de potássio, molibdato de sódio, selenito de sódio, biotina, vitamina K, vitamina D, vitamina B12.

Frutos Silvestres: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, L-prolina, L-treonina, L-valina, L-serina, L-isoleucina, L-alanina, L-aspartato de magnésio, fosfato de cálcio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, acidificante: ácido cítrico, L-cistina, edulcorante: sucralose, L-triptofano, maltodextrina, estabilizador: goma de guar, N-acetil-L-metionina, géneros alimentícios corantes: beterraba em pó, aroma, emulsionante: lecitina de girassol, inositol, colina, vitamina C, L-carnitina, sulfato ferroso, vitamina E, niacina, ácido pantoténico, sulfato cúprico, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, vitamina A, iodeto de

potássio, molibdato de sódio, sulfato de zinco, sulfato de manganês, ácido fólico, cloreto de crómio (III), biotina, vitamina K, selenito de sódio, vitamina D, vitamina B12.



PESO LÍQUIDO

500 g

Consumir de preferência antes de: ver no fundo da embalagem.

Produzido na Alemanha por: metaX Institut für Diätetik GmbH Am
Strassbach 5 · D-61169 Friedberg/Germany

Distribuído em Portugal por: Lifediet Ida · Rua Jorge Bento nº 234, Rch EF, 4450-732, Matosinhos

