



XPHE SMART K KID

229 968 149 
geral@lifediet.pt 

DESCRIÇÃO E INDICAÇÕES

XPhe Smart Kid é uma mistura de L-aminoácidos puros, isenta de fenilalanina e com uma pequena quantidade de hidratos de carbono, enriquecida em vitaminas, minerais e oligoelementos. Destinado à satisfação das necessidades nutricionais de crianças dos 12 meses aos 6 anos de idade com fenilcetonúria (PKU) ou hiperfenilalaninemia (HPA). XPhe Smart é um suplemento proteico mais “smart”, flexível e adequado a qualquer situação, isento de Fenilalanina.



Está disponível em 3 opções hipocalóricas: Neutro (suave no sabor), Limão (doce sabor de limonada) e Frutos Silvestres (sabor frutado de frutos silvestres).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

XPhe Smart Kid deve ser tomado sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Somente para crianças a partir dos 12 meses até aos 6 anos de idade com PKU ou HPA.

DOSAGEM

A dosagem adequada para o paciente deve ser determinada pelo médico ou nutricionista, e deve ser verificada com regularidade. A dose diária de XPhe Smart K depende da idade, peso corporal e da tolerância individual à Fenilalanina do paciente. A quantidade diária de XPhe Smart Kid deve ser dividida em 3 - 5 porções individuais.

PREPARAÇÃO

8 g XPhe Smart K - 5 g equiv. proteico.

A colher-medida mede, aproximadamente 8 de XPhe Smart K.

XPhe Smart K tem diversas formas de preparação. Escolha uma das opções, mediante o volume desejado:

- **Gel** (tamanho mais pequeno) - adicionar 1 colher de XPhe Smart K com 10 ml de água e comer com uma colher;
- **Bebida** (tamanho pequeno) - adicionar 1 colher de XPhe Smart K com 15 ml de água e comer com uma colher ou beber;
- **Shaker** (tamanho M) - adicionar 1 colher de XPhe Smart K com 25 ml de água, agitar e está pronto a beber;

- **Shaker** (tamanho L ou XL) - adicionar 1 colher de XPhe Smart K com 40 ml de água, agitar e pronto a beber.

Tomar sempre XPhe Smart K logo após a sua preparação.

Nota: Recomendamos sempre um copo de água ou outra bebida após a toma de XPhe Smart K em qualquer opção de preparação.

CONSERVAÇÃO

Conservar em local seco e fresco. Depois de aberto, utilizar nas 4 semanas seguintes.

ANÁLISE MÉDIA

Análise média por		Por 100 g		
		Neutro	Limão	Frutos silvestres
Valor Energético	KJ/Kcal	1294/305	1262/297	1301/306
Eqv. Proteico* (1 g proteína = 1,2 g aminoácidos)	g	63	63	63
Aminoácidos	g	75	75	75
Hidratos de carbono	g	12	10	12
Dos quais Açúcares	g	9	7	8
Lípidos	g	<0,2	<0,2	<0,2
Dos quais Saturados	g	<0,02	<0,02	<0,02
Minerais				
Cálcio	mg	1879	1879	1879
Fósforo	mg	1132	1132	1132
Magnésio	mg	282	282	282
Oligoelementos				
Zinco	mg	23	23	23
Cobre	mg	2,4	2,4	2,4
Iodo	µg	326	326	326
Manganês	mg	5	5	5
Crómio	µg	131	131	131
Fluor	mg	1	1	1
Molibdénio	µg	100	100	100
Selénio	µg	46	46	46
Vitaminas				
Vit. A	µg	877	877	877
Vit. D3	µg	25	25	25
Vit. E	mg	22	22	22
Vit. K1	µg	56	56	56
Vit. B1	mg	2	2	2
Vit. B2	mg	3	3	3
Vit. B6	mg	3	3	3
Niacina	mg	28	28	28
Biotina	µg	50	50	50
Ác. Fólico	µg	470	470	470
Vit. B12	µg	6	6	6
Ác. Pantoténico	mg	13	13	13
Vit. C	mg	110	110	110

Aminoácidos				
L-Alanina	g	3,4	3,4	3,4
L-Arginina	g	3,1	3,1	3,1
L-Ácido aspártico	g	9	9	9
L-Cistina	g	1,8	1,8	1,8
L-Glutamina	g	5,8	5,8	5,8
Glicina	g	7,2	7,2	7,2
L-Histidina	g	2,8	2,8	2,8
L-Isoleucina	g	4	4	4
L-Leucina	g	6,8	6,8	6,8
L-Lisina	g	4,4	4,4	4,4
L-Metionina	g	1,3	1,3	1,3
L-Fenilalanina	g	--	--	--
L-Prolina	g	4,8	4,8	4,8
L-Serina	g	4,3	4,3	4,3
L-Treonina	g	4,8	4,8	4,8
L-Triptofano	g	1,3	1,3	1,3
L-Tirosina	g	6	6	6
L-Valina	g	4,3	4,3	4,3
Colina	mg	250	250	250
Mioinositol	mg	294	294	294
L-carnitina	mg	56	56	56



INGREDIENTES

Neutro: Açúcar, L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-triptofano, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, fosfato de cálcio, L-treonina, L-prolina, L-valina, L-serina, L-isoleucina, L-alanina, L-aspartato de magnésio, gluconato de cálcio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, emulsionante: lecitina de girassol, acidificante: ácido cítrico, inositol, estabilizador: goma de guar, colina, sulfato ferroso, vitamina C, taurina, sulfato de zinco, L-carnitina, niacina, edulcorante: sucralose, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantotênico, sulfato cúprico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fluoreto de sódio, vitamina A, cloreto de crômio (III), ácido fólico, iodeto de potássio, molibdato de sódio, selenito de sódio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Limão: L-lisina-L-aspartato, glicina, açúcar, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, fosfato de cálcio, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, L-alanina, L-aspartato de magnésio, gluconato de cálcio, L-histidina, amido modificado, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, emulsionante: lecitina de girassol, acidificante: ácido cítrico, edulcorante: sucralose, aroma natural, inositol, estabilizador: goma de guar, colina, sulfato de ferro, vitamina C, taurina, sulfato de zinco, L-carnitina, niacina, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantotênico, sulfato cúprico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fluoreto de sódio, vitamina A, cloreto de crômio (III), ácido fólico, iodeto de potássio, molibdato de sódio, selenito de sódio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

Frutos silvestres: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, açúcar, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, fosfato de cálcio, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, L-alanina, L-aspartato de magnésio, gluconato de cálcio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, géneros alimentícios corantes: beterraba em pó, L-triptofano, aroma, N-acetil-L-metionina, L-cistina, estabilizador: goma de guar, acidificante: ácido cítrico, edulcorante: sucralose, emulsionante: lecitina de girassol, inositol, colina, vitamina C, taurina, sulfato ferroso, L-carnitina, sulfato de

zinco, ácido pantoténico, vitamina E, sulfato de manganês, sulfato cúprico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, niacina, vitamina A, ácido fólico, iodeto de potássio, cloreto de crómio (III), fluoreto de sódio, selenito de sódio, vitamina K, molibdato de sódio, biotina, vitamina D, vitamina B12.



PESO LÍQUIDO

500 g

Consumir de preferência antes de: ver no fundo da embalagem.

Produzido na Alemanha por: metaX Institut für Diätetik GmbH Am
Strassbach 5 · D-61169 Friedberg/Germany

Distribuido em Portugal por: Lifediet Ida · Rua Jorge Bento nº 234, Rch EF, 4450-732, Matosinhos

