



XPHE SMART J JUNIOR

229 968 149 
geral@lifediet.pt 

DESCRIÇÃO E INDICAÇÕES

XPhe Smart Junior é uma mistura de L-aminoácidos puros, isenta de fenilalanina e com uma pequena quantidade de hidratos de carbono, enriquecida em vitaminas, minerais e oligoelementos. Destinado à satisfação das necessidades nutricionais de crianças dos 7 aos 14 anos de idade com fenilcetonúria (PKU) ou hiperfenilalaninemia (HPA). XPhe Smart é um suplemento proteico mais “smart”, flexível e adequado a qualquer situação, isento de Fenilalanina.



Está disponível em 3 opções hipocalóricas: Neutro (suave no sabor), Limão (doce sabor de limonada) e Frutos Silvestres (sabor frutado de frutos silvestres).

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

XPhe Smart J deve ser tomado sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Somente para crianças a dos 7 aos 14 anos de idade com PKU ou HPA.

DOSAGEM

A dosagem adequada para o paciente deve ser determinada pelo médico ou nutricionista, e deve ser verificada com regularidade. A dose diária de XPhe Smart J depende da idade, peso corporal e da tolerância individual à Fenilalanina do paciente. A quantidade diária de XPhe Smart Junior deve ser dividida em 3 - 5 porções individuais.

PREPARAÇÃO

14,5 g XPhe Smart J - 10 g equiv. proteico.

A colher-medida mede, aproximadamente, 14,5 de XPhe Smart J.

XPhe Smart J tem diversas formas de preparação. Escolha uma das opções, mediante o volume desejado:

- **Gel** (tamanho mais pequeno) - adicionar 1 colher de XPhe Smart J com 10 ml de água e comer com uma colher;
- **Bebida** (tamanho pequeno) - adicionar 1 colher de XPhe Smart J com 15 ml de água e comer com uma colher ou beber;
- **Shaker** (tamanho M) - adicionar 1 colher de XPhe Smart J com 25 ml de água, agitar e está pronto a beber;

- **Shaker** (tamanho L ou XL) - adicionar 1 colher de XPhe Smart J com 40 ml de água, agitar e pronto a beber.

Tomar sempre XPhe Smart J logo após a sua preparação.

Nota: Recomendamos sempre um copo de água ou outra bebida após a toma de XPhe Smart J em qualquer opção de preparação.

CONSERVAÇÃO

Conservar em local seco e fresco. Depois de aberto, utilizar nas 4 semanas seguintes.

ANÁLISE MÉDIA

Análise média por		Por 100 g		
		Neutro	Limão	Frutos silvestres
Valor Energético	KJ/Kcal	1305/307	1317/130	1308/308
Eqv. Proteico* (1 g proteína = 1,2 g aminoácidos)	g	70	70	70
Aminoácidos	g	84	84	84
Hidratos de carbono	g	5	5	5
Dos quais Açúcares	g	<0,01	<0,01	0,6
Lípidos	g	<0,2	<0,2	<0,2
Dos quais Saturados	g	<0,02	<0,02	<0,02
Minerais				
Cálcio	mg	1645	1645	1645
Fósforo	mg	938	938	938
Magnésio	mg	308	308	308
Oligoelementos				
Zinco	mg	25	25	25
Cobre	mg	3	3	3
Iodo	µg	315	315	315
Manganês	mg	6	6	6
Crómio	µg	140	140	140
Fluor	mg	1	1	1
Molibdénio	µg	105	105	105
Selénio	µg	84	84	84
Vitaminas				
Vit. A	µg	840	840	840
Vit. D3	µg	21	21	21
Vit. E	mg	19	19	19
Vit. K1	µg	70	70	70
Vit. B1	mg	2,4	2,4	2,4
Vit. B2	mg	3	3	3
Vit. B6	mg	3	3	3
Niacina	mg	31	31	31
Biotina	µg	280	280	280
Ác. Fólico	µg	280	280	280
Vit. B12	µg	6	6	6
Ác. Pantoténico	mg	13	13	13
Vit. C	mg	91	91	91

Aminoácidos				
L-Alanina	g	3,8	3,8	3,8
L-Arginina	g	3,4	3,4	3,4
L-Ácido aspártico	g	10,1	10,1	10,1
L-Cistina	g	2	2	2
L-Glutamina	g	6,4	6,4	6,4
Glicina	g	8,1	8,1	8,1
L-Histidina	g	3,1	3,1	3,1
L-Isoleucina	g	4,4	4,4	4,4
L-Leucina	g	7,6	7,6	7,6
L-Lisina	g	4,9	4,9	4,9
L-Metionina	g	1,5	1,5	1,5
L-Fenilalanina	g	--	--	--
L-Prolina	g	5,4	5,4	5,4
L-Serina	g	4,8	4,8	4,8
L-Treonina	g	5,4	5,4	5,4
L-Triptofano	g	1,5	1,5	1,5
L-Tirosina	g	6,7	6,7	6,7
L-Valina	g	4,8	4,8	4,8
Colina	mg	280	280	280
Mioinositol	mg	329	329	329
L-carnitina	mg	63	63	63



INGREDIENTES

Neutro: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, fosfato de cálcio, L-alanina, L-aspartato de magnésio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, gluconato de cálcio, maltodextrina, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, emulsionante: lecitina de girassol, acidificante: ácido cítrico, inositol, estabilizador: goma de guar, colina, sulfato ferroso, taurina, vitamina C, sulfato de zinco, L-carnitina, niacina, edulcorante: sucralose, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantoténico, sulfato cúprico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fluoreto de sódio, vitamina A, cloreto de crômio (III), ácido fólico, iodeto de potássio, biotina, molibdato de sódio, selenito de sódio, vitamina K, vitamina D, vitamina B12.

Limão: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, fosfato de cálcio, L-alanina, L-aspartato de magnésio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, acidificante: ácido cítrico, gluconato de cálcio, aroma natural, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, emulsionante: lecitina de girassol, inositol, estabilizador: goma de guar, colina, sulfato ferroso, vitamina C, taurina, edulcorante: sucralose, sulfato de zinco, L-carnitina, niacina, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantoténico, sulfato cúprico, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, fluoreto de sódio, vitamina A, cloreto de crômio (III), ácido fólico, iodeto de potássio, biotina, molibdato de sódio, selenito de sódio, vitamina K, vitamina D, vitamina B12.

Frutos silvestres: L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, L-tirosina, L-glutamina, L-arginina-L-aspartato, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, fosfato de cálcio, L-alanina, L-aspartato de magnésio, L-histidina, espessante: fosfato de amido, gluconato de cálcio, L-cistina, L-triptofano, aroma, acidificante: ácido cítrico, géneros alimentícios corantes: beterraba em pó, N-acetil-L-metionina, estabilizador: goma de guar, emulsionante: lecitina de girassol, edulcorante: sucralose, colina, inositol, vitamina C, vitamina B6, vitamina B2, vitamina B1, sulfato de zinco,

vitamina E, sulfato de ferroso, taurina, sulfato de manganês, ácido pantoténico, L-carnitina, niacina, sulfato cúprico, iodeto de potássio, cloreto de crómio (III), ácido fólico, fluoreto de sódio, vitamina A, molibdato de sódio, selenito de sódio, biotina, vitamina K, vitamina D, vitamina B12.



PESO LÍQUIDO

500 g

Consumir de preferência antes de: ver no fundo da embalagem.

Produzido na Alemanha por: metaX Institut für Diätetik GmbH Am
Strassbach 5 · D-61169 Friedberg/Germany

Distribuído em Portugal por: Lifediet Ida · Rua Jorge Bento nº 234, Rch EF, 4450-732, Matosinhos

