



XPHE ENERGY K KID

229 968 149 
geral@lifediet.pt 

DESCRICÃO E INDICAÇÕES

XPhe Energy Kid é um substituto proteico em pó, isento de fenilalanina, contendo aminoácidos essenciais e não essenciais, hidratos de carbono, vitaminas, minerais e oligoelementos. Destinados à satisfação das necessidades nutricionais crianças dos 12 meses aos 6 anos de idade com Fenilcetonúria (PKU) ou Hiperfenilalaninemia (HPA).

Disponível nos sabores Neutro, Morango e Limão, na forma de saqueta com 5 g de equivalente proteico em 16,5 g de pó.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

XPhe Energy K deve ser tomado sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Somente para crianças dos 12 meses aos 6 anos de idade com PKU ou HPA. Não adequado para uso parenteral.

DOSAGEM

A dose adequada para um paciente deve ser determinada pelo médico ou nutricionista, e deve ser verificada com regularidade. A dose diária de XPhe Energy K depende da idade, peso, e tolerância individual à Fenilalanina do paciente. A quantidade diária de XPhe Energy K deve ser dividida em 3-5 porções individuais.

EXEMPLOS DE UTILIZAÇÃO

- 4 anos, peso corporal 16 kg
- 26 g de proteína necessários, dos quais 20 g de XPhe Energy K = 4 saquetas de XPhe Energy K = 20 g de equivalente proteico.

PREPARAÇÃO

Deitar 100 ml de água potável num shaker. Adicionar uma saqueta de XPhe Energy K. Agitar bem e beber.

Tomar sempre XPhe energy K logo após a sua preparação.

DILUIÇÃO PADRÃO

16,5 g de XPhe Energy K (1 saqueta) + 100 ml de água potável = 115 ml pronto para beber.

CONSERVAÇÃO

Conservar em local seco e fresco. Depois de aberto, consumir a saqueta dentro de 3 dias.

ANÁLISE MÉDIA

Análise média por		100 g de pó	Saqueta de 33g
Valor Energético	KJ/Kcal	1595/378	263/62
Eqv. Proteico* (1 g proteína = 1,2 g aminoácidos)	g	30	5
Aminoácidos	g	36	6
Hidratos de carbono	g	41	7
Dos quais Açúcares	g	9	1,4
Lípidos	g	10	1,7
Dos quais Saturados	g	3,2	0,5
Monoinsaturados	g	3,8	0,6
Polinsaturados	g	3,3	0,5
Minerais			
Sódio	mg	13	2
Potássio	mg	568	94
Cálcio	mg	903	149
Magnésio	mg	121	20
Fósforo	mg	518	85
Ferro	mg	13	2
Oligoelementos			
Zinco	mg	11	1,8
Cobre	mg	1,2	0,2
Iodo	µg	158	26
Manganês	mg	2,4	0,4
Crómio	µg	64	10
Fluor	mg	0,45	0,07
Molibdénio	µg	48	8
Selénio	µg	22	4
Vitaminas			
Vit. A	µg	570	147
Vit. D3	µg	12	2
Vit. E	mg	11	1,7
Vit. K1	µg	27	4,5
Vit. B1	mg	1	0,17
Vit. B2	mg	1,3	0,2
Vit. B6	mg	1,3	0,2
Niacina	mg	13	2
Biotina	µg	24	4
Ác. Fólico	µg	226	37
Vit. B12	µg	2,7	0,45
Ác. Pantoténico	mg	6	1,
Vit. C	mg	53	9
Colina	mg	121	20
Mioinositol	mg	142	23

L-carnitina	mg	27	4,5
Aminoácidos			
L-Alanina	g	1,6	0,27
L-Arginina	g	1,5	0,24
L-Ácido aspártico	g	4,5	0,74
L-Cistina	g	0,9	0,14
L-Ácido Glutâmico	g	1,9	0,32
L-Glutamina	g	1,5	0,25
Glicina	g	3,5	0,57
L-Histidina	g	0,9	0,15
L-Isoleucina	g	2,0	0,32
L-Leucina	g	3,3	0,55
L-Lisina	g	2,3	0,38
L-Metionina	g	0,6	0,10
L-Fenilalanina	g	--	--
L-Prolina	g	2,3	0,38
L-Serina	g	2,1	0,34
Taurina	mg	30	5
L-Treonina	g	2,3	0,38
L-Triptofano	g	0,6	0,10
L-Tirosina	g	2,7	0,45
L-Valina	g	2,1	0,34

INGREDIENTES

Maltodextrina, óleos vegetais, açúcar baunilhado, L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, ácido cítrico, L-tirosina, L-glutamato de potássio, L-arginina-L-aspartato, fosfato de cálcio, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, L-alanina, L-glutamina, magnésio, L-aspartato, L-histidina, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, estabilizante: goma xantana, emulsionante: lecitina de soja e E472c, inositol, colina, adoçante: sacarinato de sódio e suralose, aroma, sulfato ferroso, vitamina C, taurina, sulfato de zinco, L-carnitina, niacina, gluconato de cálcio, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantoténico, sulfato cúprico, vitamina B2, vitamina B6. Vitamina B1, fluoreto de sódio, vitamina A, cloreto de crómio (III), ácido fólico, iodeto de potássio, molibdato de sódio, selenito de sódio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

PESO LÍQUIDO

330 g (20 saquetas de 16,54 g)

Consumir de preferência antes de: ver no fundo da embalagem.

Produzido na Alemanha por: metaX Institut für Diätetik GmbH Am
Strassbach 5 · D-61169 Friedberg/Germany

Distribuído em Portugal por: Lifediet Ida · Rua Jorge Bento nº 234, Rch EF, 4450-732, Matosinhos

