



XPHE ENERGY J JUNIOR

229 968 149 
geral@lifediet.pt 

DESCRICÃO E INDICAÇÕES

XPhe Energy Junior é um substituto proteico em pó, isento de fenilalanina, contendo aminoácidos essenciais e não essenciais, hidratos de carbono, vitaminas, minerais e oligoelementos. Destinados à satisfação das necessidades nutricionais de crianças dos 7 aos 14 anos de idades com Fenilcetonúria (PKU) ou Hiperfenilalaninemia (HPA).

Disponível nos sabores Neutro, Morango e Limão, na forma de saqueta com 10 g de equivalente proteico em 33 g de pó.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

XPhe Energy A deve ser tomado sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Somente para adolescentes a partir dos 7 até aos 14 anos de idade com PKU ou HPA. Não adequado para uso parenteral.

DOSAGEM

A dose adequada para um paciente deve ser determinada pelo médico ou nutricionista, e deve ser verificada com regularidade. A dose diária de XPhe Energy J depende da idade, peso, e tolerância individual à Fenilalanina do paciente. A quantidade diária de XPhe Energy J deve ser dividida em 3-5 porções individuais.

EXEMPLOS DE UTILIZAÇÃO

- 11 anos, peso corporal 42 kg
- 42 g de proteína necessários, dos quais 30 g de XPhe Energy J = 3 saquetas de XPhe Energy J = 30 g de equivalente proteico.

PREPARAÇÃO

Deitar 200 ml de água potável num shaker. Adicionar uma saqueta de XPhe Energy J. Agitar bem e beber.

Tomar sempre XPhe energy J logo após a sua preparação.

DILUIÇÃO PADRÃO

33 g de XPhe Energy J (1 saqueta) + 200 ml de água potável = 220 ml pronto para beber.



CONSERVAÇÃO

Conservar em local seco e fresco. Depois de aberto, consumir a saqueta dentro de 3 dias.



ANÁLISE MÉDIA

Análise média por		100 g de pó	Saqueta de 33 g
Valor Energético	KJ/Kcal	1669/396	551/131
Eqv. Proteico* (1 g proteína = 1,2 g aminoácidos)	g	30	10
Aminoácidos	g	36	12
Hidratos de carbono	g	45	15
Dos quais Açúcares	g	11	4
Lípidos	g	11	3,5
Dos quais Saturados	g	2	0,7
Monoinsaturados	g	4	1,4
Polinsaturados	g	4	1,4
Fibra	g	0,6	0,2
Minerais			
Sódio	mg	25	8
Potássio	mg	601	198
Cálcio	mg	721	238
Magnésio	mg	132	44
Fósforo	mg	439	145
Ferro	mg	11	3,6
Oligoelementos			
Zinco	mg	11	3,6
Cobre	mg	1,2	0,4
Iodo	µg	135	45
Manganês	mg	2,4	0,8
Crómio	µg	60	20
Fluor	mg	0,45	0,15
Molibdénio	µg	45	15
Selénio	µg	22	7
Vitaminas			
Vit. A	µg	351	116
Vit. D3	µg	4,5	1,5
Vit. E	mg	8	2,7
Vit. K1	µg	30	10
Vit. B1	mg	1	0,35
Vit. B2	mg	1,2	0,4
Vit. B6	mg	1,4	0,45
Niacina	mg	13	4
Biotina	µg	120	40
Ác. Fólico	µg	268	88
Vit. B12	µg	2,7	0,9
Ác. Pantoténico	mg	5	1,8
Vit. C	mg	30	10
Colina	mg	120	40
Mioinositol	mg	141	47

L-carnitina	mg	27	9
Aminoácidos			
L-Alanina	g	1,6	0,5
L-Arginina	g	1,5	0,5
L-Ácido aspártico	g	4	1,4
L-Cistina	g	0,9	0,3
L-Ácido Glutâmico	g	2,4	2,4
L-Glutamina	g	1,4	0,45
Glicina	g	3	1
L-Histidina	g	0,9	0,3
L-Isoleucina	g	2	0,6
L-Leucina	g	3	1
L-Lisina	g	2	0,7
L-Metionina	g	0,6	0,2
L-Fenilalanina	g	--	--
L-Prolina	g	2,3	0,8
L-Serina	g	2	0,7
Taurina	mg	30	10
L-Treonina	g	2,3	0,8
L-Triptofano	g	0,6	0,2
L-Tirosina	g	2,7	0,9
L-Valina	g	2	0,7

INGREDIENTES

Maltodextrina, óleos vegetais, açúcar baunilhado, L-lisina-L-aspartato, glicina, L-leucina, ácido cítrico, L-tirosina, L-glutamato de potássio, L-arginina-L-aspartato, fosfato de cálcio, L-treonina, L-prolina, L-serina, L-valina, L-isoleucina, L-alanina, L-glutamina, magnésio, L-aspartato, L-histidina, L-cistina, N-acetil-L-metionina, L-triptofano, estabilizante: goma xantana, emulsionante: lecitina de soja e E472c, inositol, colina, adoçante: sacarinato de sódio e suralose, aromatizante, sulfato ferroso, vitamina C, taurina, sulfato de zinco, L-carnitina, niacina, gluconato de cálcio, vitamina E, sulfato de manganês, ácido pantoténico, sulfato cúprico, vitamina B2, vitamina B6. Vitamina B1, fluoreto de sódio, vitamina A, cloreto de crómio (III), ácido fólico, iodeto de potássio, molibdato de sódio, selenito de sódio, vitamina K, biotina, vitamina D, vitamina B12.

PESO LÍQUIDO

660 g (20 saquetas de 33 g)

Consumir de preferência antes de: ver no fundo da embalagem.

Produzido na Alemanha por: metaX Institut für Diätetik GmbH Am

Strassbach 5 · D-61169 Friedberg/Germany

Distribuído em Portugal por: Lifediet Ida · Rua Jorge Bento nº 234, Rch EF, 4450-732, Matosinhos

